

Частное образовательное учреждение высшего образования  
"Ростовский институт защиты предпринимателя"

(г. Ростов-на-Дону)

УТВЕРЖДАЮ

Ректор  
Паршина А.А.

**БАЗОВЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**Основы безопасности жизнедеятельности**  
**рабочая программа дисциплины (модуля)**

|   |  |  |
|---|--|--|
| Учебный план  | 43.02.16_ОФО_ООО_2023.plx<br>43.02.16 ТУРИЗМ И ГОСТЕПРИИМСТВО<br>Профиль получаемого профессионального образования при реализации программы среднего общего образования: социально-экономический |  |
| Квалификация  | <b>Специалист по туризму и гостеприимству</b>  |  |
| Форма обучения  | <b>очная</b>   |  |
| Общая трудоемкость  | <b>0 ЗЕТ</b>   |  |
| Часов по учебному плану                                   | 68   | Виды контроля в семестрах:<br>зачеты с оценкой 2 |
| в том числе:  |  |  |
| аудиторные занятия  | 68   |  |
| самостоятельная работа                                    | 0  |  |
| контактная работа во время промежуточной аттестации (ИКР) | 0  |  |

**Распределение часов дисциплины по семестрам**

| Семестр<br>(<Курс>.<Семестр на<br>курсе>) | 1 (1.1) |    | 2 (1.2) |    | Итого |    |
|---|---------|----|---------|----|-------|----|
|   | уп      | рп | уп      | рп | уп    | рп |
| Неделя                                    | 16      | 16 | 32      | 32 | 68    | 68 |
| Вид занятий                               | уп      | рп | уп      | рп | уп    | рп |
| Лекции                                    | 16      | 16 | 4       | 4  | 20    | 20 |
| Практические                              | 16      | 16 | 32      | 32 | 48    | 48 |
| В том числе в форме<br>практ.подготовки   | 16      | 16 | 32      | 32 | 48    | 48 |
| Итого ауд.                                | 32      | 32 | 36      | 36 | 68    | 68 |
| Контактная работа                         | 32      | 32 | 36      | 36 | 68    | 68 |
| Итого                                     | 32      | 32 | 36      | 36 | 68    | 68 |

Программу составил(и):  
Препод., Шулик П.Г.

Рецензент(ы):  
Препод., Сидельник А.И.

Рабочая программа дисциплины

**Основы безопасности жизнедеятельности**

разработана в соответствии с ФГОС СПО:

Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по специальности 43.02.16 ТУРИЗМ И ГОСТЕПРИИМСТВО (приказ Минобрнауки России от 12.12.2022 г. № 1100)

составлена на основании учебного плана:

43.02.16 ТУРИЗМ И ГОСТЕПРИИМСТВО

Профиль получаемого профессионального образования при реализации программы среднего общего образования:  
социально-экономический

утвержденного учёным советом вуза от 29.06.2023 протокол № 35.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Гуманитарные и социально-экономические дисциплины (СПО)**

Протокол от 31.05.2023 г. № 10

Директор Грищенко М.А.

**1. ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ**

|     |  |
|-----|--|
| 1.1 | Содержание программы общеобразовательной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» направлено на достижение следующих целей: формирование компетенций, обеспечивающих повышение уровня защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз. |
|-----|--|

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**

|                   |   |
|-------------------|---|
| Цикл (раздел) ОП: | СОО.01  |
| <b>2.1</b>        | <b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>  |
| <b>2.2</b>        | <b>Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b> |
| 2.2.1             | Безопасность жизнедеятельности  |
| 2.2.2             | Бухгалтерский учет  |
| 2.2.3             | Документационное обеспечение управления   |
| 2.2.4             | Иностранный язык  |
| 2.2.5             | Информационные технологии в профессиональной деятельности / Адаптивные информационные и коммуникационные технологии   |
| 2.2.6             | История   |
| 2.2.7             | Математика  |
| 2.2.8             | Менеджмент  |
| 2.2.9             | Основы философии  |
| 2.2.10            | Правовые основы защиты инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья / Основы социологии и политологии       |
| 2.2.11            | Статистика  |
| 2.2.12            | Физическая культура   |
| 2.2.13            | Экономика организации   |
| 2.2.14            | Агент коммерческий  |
| 2.2.15            | Бизнес-планирование   |
| 2.2.16            | Квалификационный экзамен  |
| 2.2.17            | Логистика   |
| 2.2.18            | Организация коммерческой деятельности   |
| 2.2.19            | Основы сервиса  |
| 2.2.20            | Предпринимательское право   |
| 2.2.21            | Производственная практика   |
| 2.2.22            | Управленческая психология   |
| 2.2.23            | Финансы, налоги и налогообложение   |
| 2.2.24            | Анализ финансово-хозяйственной деятельности   |
| 2.2.25            | Маркетинг   |
| 2.2.26            | Организация торговли  |
| 2.2.27            | Производственная практика   |
| 2.2.28            | Стандартизация, метрология и подтверждение соответствия   |
| 2.2.29            | Теоретические основы товароведения  |
| 2.2.30            | Техническое оснащение торговых организаций и охрана труда   |
| 2.2.31            | Товароведение продовольственных и непродовольственных товаров   |
| 2.2.32            | Экзамен по модулю   |
| 2.2.33            | Защита выпускной квалификационной работы  |
| 2.2.34            | Поведение потребителей  |
| 2.2.35            | Подготовка выпускной квалификационной работы  |
| 2.2.36            | Правовое обеспечение профессиональной деятельности  |
| 2.2.37            | Производственная практика   |
| 2.2.38            | Производственная практика   |
| 2.2.39            | <b>ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА (ПРЕДДИПЛОМНАЯ)</b>  |
| 2.2.40            | Русский язык и культура речи  |
| 2.2.41            | Учебная практика  |

|        |                   |
|--------|-------------------|
| 2.2.42 | Экзамен по модулю |
| 2.2.43 | Экзамен по модулю |

### 3. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) – ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТУ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

#### Планируемые результаты освоения дисциплины

##### 3.1 Общие

В части трудового воспитания:

- готовность к труду, осознание ценности мастерства, трудолюбие;
- готовность к активной деятельности технологической и социальной направленности, способность инициировать, планировать и самостоятельно выполнять такую деятельность;

- интерес к различным сферам профессиональной деятельности,

Овладение универсальными учебными познавательными действиями:

а) базовые логические действия:

- самостоятельно формулировать и актуализировать проблему, рассматривать ее всесторонне;
- устанавливать существенный признак или основания для сравнения, классификации и обобщения;
- определять цели деятельности, задавать параметры и критерии их достижения;
- выявлять закономерности и противоречия в рассматриваемых явлениях;
- вносить коррективы в деятельность, оценивать соответствие результатов целям, оценивать риски последствий деятельности;
- развивать креативное мышление при решении жизненных проблем

б) базовые исследовательские действия:

- владеть навыками учебно-исследовательской и проектной деятельности, навыками разрешения проблем;
- выявлять причинно-следственные связи и актуализировать задачу, выдвигать гипотезу ее решения, находить аргументы для доказательства своих утверждений, задавать параметры и критерии решения;
- анализировать полученные в ходе решения задачи результаты, критически оценивать их достоверность, прогнозировать изменение в новых условиях;
- уметь переносить знания в познавательную и практическую области жизнедеятельности;
- уметь интегрировать знания из разных предметных областей;
- выдвигать новые идеи, предлагать оригинальные подходы и решения;
- способность их использования в познавательной и социальной практике

В области ценности научного познания:

- сформированность мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики, основанного на диалоге культур, способствующего осознанию своего места в поликультурном мире;
- совершенствование языковой и читательской культуры как средства взаимодействия между людьми и познания мира;
- осознание ценности научной деятельности, готовность осуществлять проектную и исследовательскую деятельность индивидуально и в группе;

Овладение универсальными учебными познавательными действиями:

в) работа с информацией:

- владеть навыками получения информации из источников разных типов, самостоятельно осуществлять поиск, анализ, систематизацию и интерпретацию информации различных видов и форм представления;
- создавать тексты в различных форматах с учетом назначения информации и целевой аудитории, выбирая оптимальную форму представления и визуализации;
- оценивать достоверность, легитимность информации, ее соответствие правовым и морально-этическим нормам;
- использовать средства информационных и коммуникационных технологий в решении когнитивных, коммуникативных и организационных задач с соблюдением требований эргономики, техники безопасности, гигиены, ресурсосбережения, правовых и этических норм, норм информационной безопасности;
- владеть навыками распознавания и защиты информации, информационной безопасности личности;

В области духовно-нравственного воспитания:

- сформированность нравственного сознания, этического поведения;
- способность оценивать ситуацию и принимать осознанные решения, ориентирясь на морально-нравственные нормы и ценности;
- осознание личного вклада в построение устойчивого будущего;
- ответственное отношение к своим родителям и (или) другим членам семьи, созданию семьи на основе осознанного принятия ценностей семейной жизни в соответствии с традициями народов России;

Овладение универсальными регулятивными действиями:

а) самоорганизация:

- самостоятельно осуществлять познавательную деятельность, выявлять проблемы, ставить и формулировать собственные задачи в образовательной деятельности и жизненных ситуациях;
- самостоятельно составлять план решения проблемы с учетом имеющихся ресурсов, собственных возможностей и предпочтений;
- давать оценку новым ситуациям;

способствовать формированию и проявлению широкой эрудиции в разных областях знаний, постоянно повышать свой образовательный и культурный уровень;

б) самоконтроль:

использовать приемы рефлексии для оценки ситуации, выбора верного решения;

- уметь оценивать риски и своевременно принимать решения по их снижению;

в) эмоциональный интеллект, предполагающий сформированность:

внутренней мотивации, включающей стремление к достижению цели и успеху, оптимизм, инициативность, умение действовать, исходя из своих возможностей;

- эмпатии, включающей способность понимать эмоциональное состояние других, учитывать его при осуществлении коммуникации, способность к сочувствию и сопереживанию;
- социальных навыков, включающих способность выстраивать отношения с другими людьми, заботиться, проявлять интерес и разрешать конфликты
- готовность к саморазвитию, самостоятельности и самоопределению;
- овладение навыками учебно-исследовательской, проектной и социальной деятельности;

Овладение универсальными коммуникативными действиями:

б) совместная деятельность:

- понимать и использовать преимущества командной и индивидуальной работы;
- принимать цели совместной деятельности, организовывать и координировать действия по ее достижению: составлять план действий, распределять роли с учетом мнений участников обсуждать результаты совместной работы;
- координировать и выполнять работу в условиях реального, виртуального и комбинированного взаимодействия;
- осуществлять позитивное стратегическое поведение в различных ситуациях, проявлять творчество и воображение, быть инициативным

Овладение универсальными регулятивными действиями:

г) принятие себя и других людей:

- принимать мотивы и аргументы других людей при анализе результатов деятельности;
- признавать свое право и право других людей на ошибки;
- развивать способность понимать мир с позиции другого человека
- осознание обучающимися российской гражданской идентичности;
- целенаправленное развитие внутренней позиции личности на основе духовно-нравственных ценностей народов Российской Федерации, исторических и национально-культурных традиций, формирование системы значимых ценностно-смысловых установок, антикоррупционного мировоззрения, правосознания, экологической культуры, способности ставить цели и строить жизненные планы;

В части гражданского воспитания:

- осознание своих конституционных прав и обязанностей, уважение закона и правопорядка;
- принятие традиционных национальных, общечеловеческих гуманистических и демократических ценностей;
- готовность противостоять идеологии экстремизма, национализма, ксенофобии, дискриминации по социальным, религиозным, расовым, национальным признакам;
- готовность вести совместную деятельность в интересах гражданского общества, участвовать в самоуправлении в общеобразовательной организации и детско-юношеских организациях;
- умение взаимодействовать с социальными институтами в соответствии с их функциями и назначением;
- готовность к гуманитарной и волонтерской деятельности;

патриотического воспитания:

- сформированность российской гражданской идентичности, патриотизма, уважения к своему народу, чувства ответственности перед Родиной, гордости за свой край, свою Родину, свой язык и культуру, прошлое и настоящее многонационального народа России;
- ценностное отношение к государственным символам, историческому и природному наследию, памятникам, традициям народов России, достижениям России в науке, искусстве, спорте, технологиях и труде;
- идейная убежденность, готовность к служению и защите Отечества, ответственность за его судьбу;
- освоенные обучающимися межпредметные понятия и универсальные учебные действия (регулятивные, познавательные, коммуникативные);
- способность их использования в познавательной и социальной практике, готовность к самостоятельному планированию и осуществлению учебной деятельности, организации учебного сотрудничества с педагогическими работниками и сверстниками, к участию в построении индивидуальной образовательной траектории;
- овладение навыками учебно-исследовательской, проектной и социальной деятельности

В области экологического воспитания:

- сформированность экологической культуры, понимание влияния социально-экономических процессов на состояние природной и социальной среды, осознание глобального характера экологических проблем;
- планирование и осуществление действий в окружающей среде на основе знания целей устойчивого развития человечества;

активное неприятие действий, приносящих вред окружающей среде;

- умение прогнозировать неблагоприятные экологические последствия предпринимаемых действий, предотвращать их;
- расширение опыта деятельности экологической направленности;
- овладение навыками учебно-исследовательской, проектной и социальной деятельности;
- готовность к саморазвитию, самостоятельности и самоопределению;
- наличие мотивации к обучению и личностному развитию;

В части физического воспитания:

- сформированность здорового и безопасного образа жизни, ответственного отношения к своему здоровью;
- потребность в физическом совершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью;

- активное неприятие вредных привычек и иных форм причинения вреда физическому и психическому здоровью;  
 Овладение универсальными регулятивными действиями:  
 а) самоорганизация:  
 - самостоятельно составлять план решения проблемы с учетом имеющихся ресурсов, собственных возможностей и предпочтений;  
 - давать оценку новым ситуациям;  
 - расширять рамки учебного предмета на основе личных предпочтений;  
 - делать осознанный выбор, аргументировать его, брать ответственность за решение;  
 - оценивать приобретенный опыт;  
 - способствовать формированию и проявлению широкой эрудиции в разных областях знаний, постоянно повышать свой образовательный и культурный уровень.

### 3.2 Дисциплинарные

- сформировать представления о возможных источниках опасности в различных ситуациях (в быту, транспорте, общественных местах, в природной среде, в социуме, в цифровой среде); владение основными способами предупреждения опасных и экстремальных ситуаций;  
 - знать порядок действий в экстремальных и чрезвычайных ситуациях  
 - проявить нетерпимость к проявлениям насилия в социальном взаимодействии;  
 - знать о способах безопасного поведения в цифровой среде;  
 - уметь применять их на практике;  
 - уметь распознавать опасности в цифровой среде (в том числе криминального характера, опасности вовлечения в деструктивную деятельность) и противодействовать им  
 - сформировать представления о ценности безопасного поведения для личности, общества, государства; знание правил безопасного поведения и способов их применения в собственном поведении;  
 - владеть основами медицинских знаний: владеть приемами оказания первой помощи при неотложных состояниях; знать меры профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний, сохранения психического здоровья; сформировать представления о здоровом образе жизни и его роли в сохранении психического и физического здоровья, негативного отношения к вредным привычкам; знать о необходимых действиях при чрезвычайных ситуациях биолого-социального характера;  
 - сформировать представления о роли России в современном мире; угрозах военного характера; роли Вооруженных Сил Российской Федерации в обеспечении мира; знать основы обороны государства и воинской службы; прав и обязанностей гражданина в области гражданской обороны; знать действия при сигналах гражданской обороны  
 - знать основы безопасного, конструктивного общения,  
 - уметь различать опасные явления в социальном взаимодействии, в том числе криминального характера;  
 - уметь предупреждать опасные явления и противодействовать им  
 - сформировать представления о ценности безопасного поведения для личности, общества, государства; знание правил безопасного поведения и способов их применения в собственном поведении;  
 - знать основы безопасного, конструктивного общения, уметь различать опасные явления в социальном взаимодействии, в том числе криминального характера; умение предупреждать опасные явления и противодействовать им;  
 - сформировать представления об опасности и негативном влиянии на жизнь личности, общества, государства экстремизма, терроризма; знать роль государства в противодействии терроризму; уметь различать приемы вовлечения в экстремистскую и террористическую деятельность и противодействовать им; знать порядок действий при объявлении разного уровня террористической опасности; знать порядок действий при угрозе совершения террористического акта; совершении террористического акта; проведении контртеррористической операции;  
 - сформировать представления о роли России в современном мире; угрозах военного характера; роли Вооруженных Сил Российской Федерации в обеспечении мира; знать основы обороны государства и воинской службы; прав и обязанностей гражданина в области гражданской обороны; знать действия при сигналах гражданской обороны;  
 - знать основы государственной политики в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций различного характера; знание задач и основных принципов организации Единой системы предупреждения и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций, прав и обязанностей гражданина в этой области;  
 - знать основы государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз; сформировать представления о роли государства, общества и личности в обеспечении безопасности  
 - сформировать представления о возможных источниках опасности в различных ситуациях (в быту, транспорте, общественных местах, в природной среде, в социуме, в цифровой среде); владеть основными способами предупреждения опасных и экстремальных ситуаций; знать порядок действий в экстремальных и чрезвычайных ситуациях;  
 - сформировать представления о важности соблюдения правил дорожного движения всеми участниками движения, правил безопасности на транспорте. Знать правила безопасного поведения на транспорте, уметь применять их на практике, знать о порядке действий в опасных, экстремальных и чрезвычайных ситуациях на транспорте;  
 - знать о способах безопасного поведения в природной среде; уметь применять их на практике; знать порядок действий при чрезвычайных ситуациях природного характера; сформировать представления об экологической безопасности, ценности

бережного отношения к природе, разумного природопользования;  
 - знать основы пожарной безопасности; уметь применять их на практике для предупреждения пожаров; знать порядок действий при угрозе пожара и пожаре в быту, общественных местах, на транспорте, в природной среде; знать права и обязанности граждан в области пожарной безопасности  
 - владеть основами медицинских знаний: владеть приемами оказания первой помощи при неотложных состояниях; знать меры профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний, сохранения психического здоровья; сформировать представления о здоровом образе жизни и его роли в сохранении психического и физического здоровья, негативного отношения к вредным привычкам; знать о необходимых действиях при чрезвычайных ситуациях биолого-социального характера.

**ОК 01.: Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;**

**ОК 02.: Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;**

**ОК 03.: Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях;**

**ОК 04.: Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;**

**ОК 06.: Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;**

**ОК 07.: Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;**

**ОК 08.: Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;**

#### 4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

| Код занятия | Наименование разделов и тем /вид занятия/                        | Семестр / Курс | Часов | Компетен-ции | Литература и эл. ресурсы | Инте ракт. | Примечание |
|-------------|--|----------------|-------|--------------|--------------------------|------------|------------|
|             | <b>Раздел 1. Мир опасностей современной молодежи</b>             |                |       |              |                          |            |            |
| 1.1         | В чем особенности картины опасностей современной молодежи /Тема/ | 1              |       |              |                          |            |            |

|     |  |   |   |  |                    |  |  |
|-----|--|---|---|--|--------------------|--|--|
| 1.2 | <p>Понятие: опасность — это способность явлений, процессов, объектов в системе «человек – среда обитания» в определенных условиях причинять вред людям, природной среде и материальным ресурсам;</p> <p>опасность как система – «объект защиты - источник опасности - негативное воздействие,</p> <p>опасность как процесс 1) накопления отклонений от нормального состояния или процесса; 2) инициирование негативной способности/чрезвычайного события; 3) актуализация негативных факторов; 4) локализация/прекращение действия негативных факторов;</p> <p>предметное действие: моделирование поля опасностей на примере современной молодежи;</p> <p>правило действия : чтобы выявить и описать опасности нужно определить условия, при которых элемент системы человек – среда обитания становится причиной нанесения вреда человеку алгоритм выявления и классификации опасностей (по происхождению, по кругам опасностей)</p> <p>/Лек/</p> | 1 | 2 | ОК 01. ОК 02. ОК 03. ОК 04. ОК 06. ОК 07. ОК 08. | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 |  |  |
| 1.3 | Как выявить опасности развития /Тема/  | 1 |   |  |                    |  |  |
| 1.4 | <p>Понятие: опасности развития - это способность явлений, процессов, объектов в системе «человек/общество – Жизнь» в определенных условиях препятствовать/нарушать закон сохранения Жизни</p> <p>Предметное действие: целе-и ценностное полагание в ситуации конфликта в развитии между требованием сохранения Жизни и дефицитами в развитии</p> <p>Правило действия: чтобы выявить, что является опасным фактором/препятствием на пути к прогрессу общества/самореализации человека (мечте/цели), необходимо соотнести требование закона сохранения Жизни как общественного и человеческого смысла/ нормы развития с внутренними и внешними условиями его нарушения</p> <p>Алгоритм целе-и ценностного полагания в ситуации конфликта в развитии</p> <p>/Пр/</p>  | 1 | 1 | ОК 01. ОК 02. ОК 03. ОК 04. ОК 06. ОК 07. ОК 08. | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 |  |  |
| 1.5 | Как выявить и описать опасности на дорогах /Тема/  | 1 |   |  |                    |  |  |



|     |  |   |   |  |                       |  |  |
|-----|--|---|---|--|-----------------------|--|--|
| 1.6 | <p>Понятие: опасности на дорогах - это способность явлений, процессов, объектов в системе «человек-участник дорожного движения – среда дорожного движения» в определенных условиях причинять вред людям, среде и материальным ресурсам;</p> <p>Предметное действие: выявлять и описывать опасности для разных участников дорожного движения (пешеход, электросамокатчик/райдер, мотоциклист);</p> <p>Правило действия: чтобы выявить и описать опасности на дорогах нужно определить условия, при которых элемент системы «человек-участник дорожного движения – среда дорожного движения» становится причиной нанесения вреда человеку;</p> <p>Алгоритм выявления и описания опасностей на дорогах<br/>/Пр/</p> | 1 | 1 | ОК 01. ОК 02. ОК 03. ОК 04. ОК 06. ОК 07. ОК 08. | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1 |  |  |
| 1.7 | <p>Понятие: опасности на дорогах - это способность явлений, процессов, объектов в системе «человек-участник дорожного движения – среда дорожного движения» в определенных условиях причинять вред людям, среде и материальным ресурсам;</p> <p>Предметное действие: выявлять и описывать опасности для разных участников дорожного движения (пешеход, электросамокатчик/райдер, мотоциклист);</p> <p>Правило действия: чтобы выявить и описать опасности на дорогах нужно определить условия, при которых элемент системы «человек-участник дорожного движения – среда дорожного движения» становится причиной нанесения вреда человеку;</p> <p>Алгоритм выявления и описания опасностей на дорогах<br/>/Пр/</p> | 1 | 4 | ОК 01. ОК 02. ОК 03. ОК 04. ОК 06. ОК 07. ОК 08. | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1 |  |  |
| 1.8 | <p>Как выявить и описать опасности в ситуации пожара в общественном месте<br/>/Тема/</p>   | 1 |   |  |                       |  |  |
| 1.9 | <p>Понятие: опасность пожара в общественном месте – это способность явлений, процессов горения, горючих материалов и объектов причинять вред людям и материальным ресурсам;</p> <p>Предметное действие: выявлять и описывать опасности в ситуации пожара в общественном месте</p> <p>Правило действия: чтобы выявить и описать опасности пожара нужно определить условия пожара, при которых элемент системы «человек – общественное место» становится причиной нанесения вреда человеку</p> <p>Алгоритм выявления и описание опасностей в ситуации пожара в общественном месте (на примере торгового центра, кинотеатра, клуба)<br/>/Пр/</p>  | 1 | 1 | ОК 01. ОК 02. ОК 03. ОК 04. ОК 06. ОК 07. ОК 08. | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1 |  |  |

|                                      |  |   |   |  |                    |  |  |
|--------------------------------------|--|---|---|--|--------------------|--|--|
| 1.10                                 | Как выявить и описать опасности в ситуации захвата заложников в общественном месте (ЧС) /Тема/   | 1 |   |  |                    |  |  |
| 1.11                                 | Практическое занятие<br>Понятие: опасности ситуации захвата заложников в общественном месте<br>предметное действие: выявить и описать опасности в ситуации захвата заложников в общественном месте<br>правило действия: чтобы выявить и описать опасности нужно определить условия, при которых заложнику может быть нанесен вред<br>алгоритм выявления и описания опасностей в ситуации захвата заложников террористами, стрельбе в общественных местах (колледже, публичном мероприятии)<br>/Пр/   | 1 | 1 | ОК 01. ОК 02. ОК 03. ОК 04. ОК 06. ОК 07. ОК 08. | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 |  |  |
| 1.12                                 | Выявление и описание опасности в окружающей среде /Тема/   | 1 |   |  |                    |  |  |
| 1.13                                 | Понятие: опасности<br>Предметное действие: выявлять и описывать опасности в окружающей среде для предупреждения и защиты от них, в том числе в чрезвычайных ситуациях;<br>Правило действия:<br>Алгоритм<br>/Лек/   | 1 | 2 | ОК 01. ОК 02. ОК 03. ОК 04. ОК 06. ОК 07. ОК 08. | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 |  |  |
| <b>Раздел 2. Методы оценки риска</b> |  |   |   |  |                    |  |  |
| 2.1                                  | Как измерять опасности /Тема/  | 1 |   |  |                    |  |  |
| 2.2                                  | Понятие: риск – это количественная мера опасности, сочетание 1) вероятности (или частоты) нанесения ущерба и 2) тяжести этого ущерба для объекта защиты;<br>- приемлемый риск - уровень опасности, который на данном этапе социально-экономического и научно-технического развития общество считает допустимым<br>Предметное действие: определение вероятности осуществления риска и масштаба последствий воздействия вредных и опасных факторов среды для разработки/выбора мер по профилактике и защите<br>Правило действия: чтобы оценить риск, нужно рассчитать вероятность наступления негативного события и определить тяжесть его последствий<br>Алгоритм расчета риска по формуле<br>/Лек/ | 1 | 2 | ОК 01. ОК 02. ОК 03. ОК 04. ОК 06. ОК 07. ОК 08. | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 |  |  |
| 2.3                                  | Как оценить риски на дорогах /Тема/  | 1 |   |  |                    |  |  |

|     |   |   |   |  |                    |  |  |
|-----|---|---|---|--|--------------------|--|--|
| 2.4 | <p>Понятие: риски на дорогах - количественная мера опасности для участника дорожного движения, сочетающая риск 1) вероятности (или частоты) негативного события/ДТП и 2) тяжести его ущерба жизни и здоровью;</p> <p>Предметное действие: определение вероятности осуществления риска (по формуле) и масштаба последствий воздействия опасных факторов дорожного движения в отношении различных его участников для разработки/выбора мер по профилактике и защите</p> <p>Правило действия: чтобы оценить риск негативного события/ДТП для участника дорожного движения, нужно рассчитать вероятность наступления негативного события и определить тяжесть его последствий для участника дорожного движения</p> <p>Алгоритм оценки риска для разных участников дорожного движения (пешеход, электросамокатчик/райдер, мотоциклист)</p> <p>Понятие: риски на дорогах - количественная мера опасности для участника дорожного движения, сочетающая риск 1) вероятности (или частоты) негативного события/ДТП и 2) тяжести его ущерба жизни и здоровью;</p> <p>Предметное действие: определение вероятности осуществления риска (по формуле) и масштаба последствий воздействия опасных факторов дорожного движения в отношении различных его участников для разработки/выбора мер по профилактике и защите</p> <p>Правило действия: чтобы оценить риск негативного события/ДТП для участника дорожного движения, нужно рассчитать вероятность наступления негативного события и определить тяжесть его последствий для участника дорожного движения</p> <p>Алгоритм оценки риска для разных участников дорожного движения (пешеход, электросамокатчик/райдер, мотоциклист)</p> <p>/Пр/</p> | 1 | 1 | ОК 01. ОК 02. ОК 03. ОК 04. ОК 06. ОК 07. ОК 08. | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 |  |  |
| 2.5 | Как оценить риски в ситуации пожара в общественном месте (ЧС) /Тема/  | 1 |   |  |                    |  |  |

|     |   |   |   |  |                       |  |  |
|-----|---|---|---|--|-----------------------|--|--|
| 2.6 | <p>Практическое занятие</p> <p>Понятие: риски в ситуации пожара в общественном месте - количественная мера опасности для посетителя, сочетающая риск 1) вероятности (или частоты) пожара и 2) тяжести его ущерба жизни и здоровью от опасных факторов пожара (ожоги, отравление угарным газом, гибель)</p> <p>Предметное действие: определение вероятности осуществления риска пожара в общественном месте (по формуле) и масштаба последствий воздействия опасных факторов пожара на посетителей для разработки/выбора мер по профилактике и защите</p> <p>Правило действия: чтобы оценить риск негативного события - пожара в общественном месте, нужно рассчитать вероятность его наступления (по формуле) и определить тяжесть его последствий для посетителей</p> <p>Алгоритм оценки рисков опасных факторов пожара в общественном месте (торговом центре, клубе, интернате для престарелых)</p> <p>Практическое занятие</p> <p>Понятие: риски в ситуации пожара в общественном месте - количественная мера опасности для посетителя, сочетающая риск 1) вероятности (или частоты) пожара и 2) тяжести его ущерба жизни и здоровью от опасных факторов пожара (ожоги, отравление угарным газом, гибель)</p> <p>Предметное действие: определение вероятности осуществления риска пожара в общественном месте (по формуле) и масштаба последствий воздействия опасных факторов пожара на посетителей для разработки/выбора мер по профилактике и защите</p> <p>Правило действия: чтобы оценить риск негативного события - пожара в общественном месте, нужно рассчитать вероятность его наступления (по формуле) и определить тяжесть его последствий для посетителей</p> <p>Алгоритм оценки рисков опасных факторов пожара в общественном месте (торговом центре, клубе, интернате для престарелых)</p> <p>/Пр/</p> | 1 | 1 | ОК 01. ОК 02. ОК 03. ОК 04. ОК 06. ОК 07. ОК 08. | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1 |  |  |
| 2.7 | <p>Как оценить риск реализации ситуации захвата заложников/стрельбы в общественном месте (ЧС) /Тема/</p>  | 1 |   |  |                       |  |  |

|      |   |   |   |  |                    |  |  |
|------|---|---|---|--|--------------------|--|--|
| 2.8  | <p>Понятие: риск захвата заложников в общественном месте - количественная мера опасности для посетителя, сочетающая риск 1) вероятности (или частоты) захвата заложников/стрельбы и 2) тяжести его ущерба жизни и здоровью (травмы, в т.ч. психологическая, ранения, гибель)</p> <p>Предметное действие: определение вероятности осуществления риска (по формуле) и масштаба/тяжести последствий воздействия опасных факторов захвата заложников/стрельбы в общественном месте для разработки/выбора мер по профилактике и защите посетителей</p> <p>Правило действия: чтобы оценить риск захвата заложников/стрельбы в общественном месте, нужно рассчитать вероятность наступления негативного события и определить тяжесть его последствий для посетителей</p> <p>алгоритм оценки рисков в ситуации захвата заложников/стрельбы в общественном месте</p> <p>/Пр/</p> | 1 | 1 | ОК 01. ОК 02. ОК 03. ОК 04. ОК 06. ОК 07. ОК 08. | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 |  |  |
| 2.9  | Как оценить риски для здоровья в подростковом возрасте /Тема/   | 1 |   |  |                    |  |  |
| 2.10 | <p>Понятие: риски для здоровья – количественная мера опасности заболеваний (в т.ч. смертельно опасных, инфекционных, нервно-психологических) и смерти от других факторов, сочетающая риск 1) вероятности (или частоты) негативного события и 2) тяжести его ущерба жизни и здоровью (заболевания, травмы, гибель)</p> <p>Предметное действие: определение вероятности осуществления опасных и вредных факторов риска для жизни и здоровья подростков (по формуле) и тяжести последствий их воздействия для разработки/выбора мер по профилактике и защите</p> <p>Правило действия: чтобы оценить риск опасных и вредных факторов для жизни и здоровья в подростковом возрасте, нужно рассчитать вероятность наступления негативного события и определить тяжесть его последствий</p> <p>Алгоритм оценки рисков для жизни и здоровья подростков</p> <p>/Пр/</p>          | 1 | 1 | ОК 01. ОК 02. ОК 03. ОК 04. ОК 06. ОК 07. ОК 08. | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 |  |  |
| 2.11 | Как оценить риск реализации ситуации, актуальной для обучающихся /Тема/   | 1 |   |  |                    |  |  |

|   |  |   |   |  |                    |  |  |
|---|--|---|---|--|--------------------|--|--|
| 2.12  | <p>Понятие: риск в...</p> <p>Предметное действие: определение вероятности осуществления риска и масштаба последствий воздействия вредных и опасных факторов среды для разработки/выбора мер по профилактике и защите</p> <p>Правило действия:<br/>Алгоритм<br/>/Лек/</p>   | 1 | 2 | ОК 01. ОК 02. ОК 03. ОК 04. ОК 06. ОК 07. ОК 08. | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 |  |  |
| <b>Раздел 3. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций</b> |  |   |   |  |                    |  |  |
| 3.1   | Понятие о защите от опасности /Тема/   | 1 |   |  |                    |  |  |
| 3.2   | <p>Понятие: Защита от опасностей – это способы и методы снижения уровня и продолжительности действия опасностей на человека (природу). Правило: чтобы защитить объект от опасностей, необходимо снизить негативное влияние источников опасности (сокращением значения риска и размеров опасных зон), его выведением из опасной зоны; применением экобиозащитной техники и средств индивидуальной защиты</p> <p>Предметное действие: выбор мер (способы, методы, средства, модели поведения) для защиты от опасностей окружающей среды, в том числе в чрезвычайной ситуации</p> <p>Правило действия: чтобы выбрать меры для защиты объекта от опасностей окружающей среды, в том числе в чрезвычайной ситуации, необходимо подобрать согласно нормативным требованиям оптимальные/доступность+функциональность/средства индивидуальной защиты, модели безопасного поведения, обозначить пути выхода из опасной зоны, сформулировать правила поведения/техники безопасности</p> <p>Алгоритм выбора способа защиты на основе нормативных документов<br/>/Лек/</p> | 1 | 2 | ОК 01. ОК 02. ОК 03. ОК 04. ОК 06. ОК 07. ОК 08. | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 |  |  |
| 3.3   | Как снизить риски для здоровья. Профилактика заболеваний. Здоровый образ жизни /Тема/  | 1 |   |  |                    |  |  |

|     |  |   |   |  |                       |  |  |
|-----|--|---|---|--|-----------------------|--|--|
| 3.4 | <p>Понятие: защита жизни и здоровья - способы и методы снижения уровня действия вредных и опасных факторов для физического и психического здоровья</p> <p>Предметное действие: выбор мер (способов, методов, средств, образа жизни) для защиты жизни и здоровья от опасностей окружающей среды</p> <p>Правило действия: чтобы выбрать меры снижения уровня действия вредных и опасных факторов для здоровья от опасностей окружающей, необходимо подобрать согласно гигиеническим нормам/требованиям оптимальные средства профилактики заболевания, модели безопасного поведения, в т.ч. в пандемию</p> <p>Алгоритм выбора способа профилактики типичных/смертельно опасных для подростков заболеваний (инфекционных, психологических)</p> <p>/Пр/</p> | 1 | 1 | ОК 01. ОК 02. ОК 03. ОК 04. ОК 06. ОК 07. ОК 08. | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1 |  |  |
| 3.5 | Как защититься от опасностей на дорогах /Тема/   | 1 |   |  |                       |  |  |
| 3.6 | <p>Понятие: защита жизни и здоровья участников дорожного движения - способы и методы снижения уровня действия опасных факторов дорожного движения</p> <p>Предметное действие: выбор мер (средств индивидуальной защиты, правил, моделей поведения) для защиты жизни и здоровья участников дорожного движения</p> <p>Правило действия: чтобы выбрать меры защиты жизни и здоровья участников дорожного движения, необходимо подобрать средства индивидуальной защиты, правила и модели поведения на основе ПДД и иных нормативных документов</p> <p>Алгоритм выбора мер защиты жизни и здоровья участников дорожного движения (на выбор)</p> <p>/Пр/</p>  | 1 | 1 | ОК 01. ОК 02. ОК 03. ОК 04. ОК 06. ОК 07. ОК 08. | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1 |  |  |
| 3.7 | Как безопасно вести себя в ситуации пожара в общественном месте /Тема/   | 1 |   |  |                       |  |  |

|  |  |   |   |  |                    |  |  |
|--|--|---|---|--|--------------------|--|--|
| 3.8                                    | <p>Понятие: защита жизни и здоровья в условиях пожара - способы и методы снижения уровня действия опасных факторов пожара за счет выведения объекта защиты из опасной зоны, применения средств пожаротушения и индивидуальной защиты</p> <p>Предметное действие: выбор мер (средств пожаротушения, индивидуальной защиты, правил, моделей поведения) для защиты жизни и здоровья в условиях пожара в общественном месте</p> <p>Правило действия: чтобы выбрать меры защиты жизни и здоровья в условиях пожара, необходимо подобрать доступные средства пожаротушения индивидуальной защиты и модель поведения адекватно ситуации пожара</p> <p>Алгоритм выбора мер защиты жизни и здоровья при пожаре (в своем жилище, в колледже, в торговом центре, на рабочем месте) в разных условиях (задымления, активного огня, затруднений эвакуации) /Пр/</p> | 1 | 1 | ОК 01. ОК 02. ОК 03. ОК 04. ОК 06. ОК 07. ОК 08. | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 |  |  |
| 3.9                                    | Как безопасно вести себя в ситуации захвата заложников в общественном месте (ЧС) /Тема/  | 1 |   |  |                    |  |  |
| 3.10                                   | <p>Понятие: защита жизни и здоровья в ситуации захвата заложников в общественном месте - способы и методы снижения уровня действия опасных факторов теракта за счет выведения объекта защиты из опасной зоны, применения моделей безопасного поведения, включая способы психологической защиты</p> <p>Предметное действие: выбор мер (средств индивидуальной защиты, правил, моделей поведения) для защиты жизни и здоровья в ситуации захвата заложников/стрельбы в общественном месте</p> <p>Правило действия: чтобы выбрать меры защиты жизни и здоровья в ситуации захвата заложников в общественном месте, необходимо подобрать способы и методы снижения уровня действия опасных факторов теракта/стрельбы за счет выведения объекта защиты из опасной зоны, применения моделей безопасного поведения</p> <p>Алгоритм /Пр/</p>                   | 1 | 1 | ОК 01. ОК 02. ОК 03. ОК 04. ОК 06. ОК 07. ОК 08. | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 |  |  |
| <b>Раздел 4. Основы военной службы</b> |  |   |   |  |                    |  |  |
| 4.1                                    | История создания Вооруженных Сил России /Тема/   | 1 |   |  |                    |  |  |
| 4.2                                    | Понятие о Вооруженных Сил России, обеспечении безопасности нашей страны. Предназначение Вооруженных Сил РФ. Реформирование Армии и Флота. /Лек/  | 1 | 2 | ОК 01. ОК 02. ОК 03. ОК 04. ОК 06. ОК 07. ОК 08. | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 |  |  |
| 4.3                                    | Основные понятия о воинской обязанности /Тема/   | 1 |   |  |                    |  |  |



|      |   |   |   |  |                       |  |  |
|------|---|---|---|--|-----------------------|--|--|
| 4.4  | Понятие о воинском учете, обязательной подготовке к военной службе, призыве на военную службу, прохождении военной службы по призыву, пребывании в запасе, призыве на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе, а также воинская обязанность в период военного времени, военного положения и в период мобилизации. /Лек/   | 1 | 4 | ОК 01. ОК 02. ОК 03. ОК 04. ОК 06. ОК 07. ОК 08. | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1 |  |  |
| 4.5  | Основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива (экипажа, боевого расчета). Тренинг бесконфликтного общения и саморегуляции /Тема/   | 2 |   |  |                       |  |  |
| 4.6  | Основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива (экипажа, боевого расчета). Тренинг бесконфликтного общения и саморегуляции /Пр/   | 2 | 2 | ОК 01. ОК 02. ОК 03. ОК 04. ОК 06. ОК 07. ОК 08. | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1 |  |  |
| 4.7  | Как стать офицером РА. Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования /Тема/  | 2 |   |  |                       |  |  |
| 4.8  | Понятие об офицерском составе, порядке поступления и обучения в военных образовательных учреждениях, требованиях, предъявляемых к подготовке офицеров. Кодексе чести Российского офицера, требованиях общества, предъявляемых к офицеру. /Лек/  | 2 | 2 | ОК 01. ОК 02. ОК 03. ОК 04. ОК 06. ОК 07. ОК 08. | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1 |  |  |
| 4.9  | Строевая подготовка /Тема/  | 2 |   |  |                       |  |  |
| 4.10 | Понятия об одиночной строевой подготовке и слаживания подразделений. Правила и алгоритмы предметных действий: Строевой стойки. Выполнение команд «Становись, Равняйся, Смирно, Вольно, Заправиться». Повороты на месте. Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный строй и обратно. Движение строевым шагом. Повороты в движении. Прохождение в составе подразделения торжественным маршем и в составе подразделения с песней. Приветствие в движении. /Пр/ | 2 | 2 | ОК 01. ОК 02. ОК 03. ОК 04. ОК 06. ОК 07. ОК 08. | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1 |  |  |
| 4.11 | Огневая подготовка. Порядок неполной сборки и разборки ММГ АК-74 /Тема/   | 2 |   |  |                       |  |  |
| 4.12 | Понятие о назначении и боевых свойствах оружия, его устройстве, мерах безопасности при обращении с оружием и патронами, о неполной и полной разборке автомата, назначении частей, узлов и механизмов автомата. Правило и алгоритмы предметных действий: неполной разборки, сборки автомата<br>Правила и приемы стрельбы, способов поиска целей и управления огнем, действиях по командам руководителя стрельб<br>/Пр/   | 2 | 2 | ОК 01. ОК 02. ОК 03. ОК 04. ОК 06. ОК 07. ОК 08. | Л1.1 Л1.2<br>Л1.3Л2.1 |  |  |

|     |   |   |   |  |                    |  |  |
|-----|---|---|---|--|--------------------|--|--|
|     | <b>Раздел 5. Основы медицинских знаний</b>  |   |   |  |                    |  |  |
| 5.1 | Помощь при состояниях вызванных нарушением сознания /Тема/  | 2 |   |  |                    |  |  |
| 5.2 | Понятие об эпилепсии, инсульте, обмороке, инфаркте, диабете, токсикологическом опьянении. Правила и алгоритмы поведения и оказания первой помощи при этих состояниях /Лек/  | 2 | 1 | ОК 01. ОК 02. ОК 03. ОК 04. ОК 06. ОК 07. ОК 08. | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 |  |  |
| 5.3 | Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок оказания. Алгоритм помощи пострадавшим при ДТП и ЧС /Тема/   | 2 |   |  |                    |  |  |
| 5.4 | Понятие о неотложных состояниях в УК РФ Статья 124, Статья 125, Правила проведения диагностики и помощи в неотложных состояниях<br>Алгоритм Оказание первой помощи при остановке сердца, искусственная вентиляция легких<br>Понятие об ДТП и ЧС на транспорте.<br>Правила помощи при травмах рук, ног, головы, при переломах, вывихах, ушибах и т.д.<br>Алгоритмы оказание первой помощи при травмах, ранениях, переломах.<br>Отработка моделей поведения при ЧС на транспорте /Пр/ | 2 | 3 | ОК 01. ОК 02. ОК 03. ОК 04. ОК 06. ОК 07. ОК 08. | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 |  |  |
| 5.5 | . Алгоритм помощи при кровотечениях и ранениях /Тема/   | 2 |   |  |                    |  |  |
| 5.6 | Понятие о видах кровотечений, средствах обеззараживания и дезинфекции.<br>Правило остановки кровотечений способом наложение жгута и закрутки.<br>Алгоритмы оказания первой помощи при кровотечениях /Пр/  | 2 | 3 | ОК 01. ОК 02. ОК 03. ОК 04. ОК 06. ОК 07. ОК 08. | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 |  |  |
| 5.7 | Оказание помощи подручными средствами в природных условиях /Тема/   | 2 |   |  |                    |  |  |
| 5.8 | Понятие об экстремальных ситуациях в природных условиях.<br>Способы и особенности фиксации конечностей.<br>Способы транспортировки пострадавших.<br>Способы согревания на открытой местности,<br>Вынужденное автономное существование.<br>Правило добычи: воды, пищи, огня.<br>Временное жилище. /Пр/   | 2 | 3 | ОК 01. ОК 02. ОК 03. ОК 04. ОК 06. ОК 07. ОК 08. | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 |  |  |
| 5.9 | Помощь при воздействии температур на организм человека. Способы самосохранения. /Тема/  | 2 |   |  |                    |  |  |

|                                    |   |   |   |  |                    |  |  |
|------------------------------------|---|---|---|--|--------------------|--|--|
| 5.10                               | <p>Понятие об ожогах и их видах (термические, химические, кислотные, щелочные).</p> <p>Правило алгоритм помощи при ожогах различных видов.</p> <p>Способы самоспасения. Первая помощь пострадавшему на производстве.</p> <p>Алгоритм поведения при ЧС.</p> <p>/Лек/</p>   | 2 | 1 | ОК 01. ОК 02. ОК 03. ОК 04. ОК 06. ОК 07. ОК 08. | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 |  |  |
| <b>Раздел 6. ПРИКЛАДНОЙ МОДУЛЬ</b> |   |   |   |  |                    |  |  |
| 6.1                                | Как выявить и описать опасности на рабочем месте /Тема/   | 2 |   |  |                    |  |  |
| 6.2                                | <p>Практическое занятие</p> <p>Экскурсия, фронтальное. Классификация опасностей: по видам профессиональной деятельности, по причинам возникновения на рабочем месте, по опасным событиям вследствие воздействия опасностей. Источники опасностей и вредностей, факторы риска, условия возникновения и развития нежелательных событий. Порядок проведения идентификации опасностей на рабочем месте</p> <p>Перечень примерных тем проектов/исследований:</p> <p>«Анализ связи вредных факторов на конкретном рабочем месте и заболеваний строителей»</p> <p>«Анализ источников опасностей на разных технологических этапах строительно-монтажных работ»</p> <p>«Анализ картины опасностей современной молодежи»</p> <p>«Создание презентации/видеоролика об историях травматизма/развития профессиональных заболеваний строителей»</p> <p>/Пр/</p> | 2 | 3 | ОК 01. ОК 02. ОК 03. ОК 04. ОК 06. ОК 07. ОК 08. | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 |  |  |
| 6.3                                | Оценка рисков на рабочем месте /Тема/   | 2 |   |  |                    |  |  |
| 6.4                                | <p>Практическое занятие</p> <p>Возможные последствия опасностей по степени тяжести: гибель, травма, профессиональное заболевание.</p> <p>Статистические данные по несчастным случаям на производстве. Определение вероятности наступления опасностей.</p> <p>Перечень примерных тем проектов/исследований</p> <p>«Сравнительный анализ рисков в работе строителя в XIX, XX и XXI веках»</p> <p>«Оценить риск профессиональных заболеваний»</p> <p>/Пр/</p>  | 2 | 3 | ОК 01. ОК 02. ОК 03. ОК 04. ОК 06. ОК 07. ОК 08. | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 |  |  |
| 6.5                                | Определение методов защиты от опасностей на рабочем месте /Тема/  | 2 |   |  |                    |  |  |

|     |  |   |   |  |                    |  |  |
|-----|--|---|---|--|--------------------|--|--|
| 6.6 | <p>Практическое занятие</p> <p>Основные причины травматизма и профессиональных заболеваний: технические, организационные, санитарно-гигиенические, психофизиологические. Методы уменьшения опасностей на рабочем месте, выбор средств индивидуальной и коллективной защиты. Типовые отраслевые нормы выдачи средств индивидуальной защиты</p> <p>Перечень примерных тем проектов/исследований:</p> <p>«Обзорная статья об индивидуальных средствах защиты на стройплощадке» (средства по выбору)</p> <p>«Сравнительный анализ безопасности строительства в России и стране в Европе (на выбор)»</p> <p>«Создание видеоролика с обзором ассортимента индивидуальных средств защиты на стройплощадке на интернет-сайтах»</p> <p>«Разработка безопасной “бытовки” для строителей»</p> <p>/Пр/</p> | 2 | 3 | ОК 01. ОК 02. ОК 03. ОК 04. ОК 06. ОК 07. ОК 08. | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 |  |  |
| 6.7 | Знакомство с повседневным бытом военнослужащих /Тема/  | 2 |   |  |                    |  |  |
| 6.8 | <p>Практическое занятие</p> <p>Тематическая экскурсия с показом учебных классов, казармы, специальной военной техники, посещение музея части.</p> <p>Примерные темы проектов/исследований</p> <p>Составление статьи-отчета об экскурсии в ВЧ (по плану);</p> <p>Статья-отчёт об экскурсии в музей воинской славы (по плану);</p> <p>«Разработка моего распорядка дня на военных сборах в ВЧ»;</p> <p>«Сравнительный анализ должностных инструкций/компетенций для специалиста гражданского-строительства и военного строительства»</p> <p>/Пр/</p>   | 2 | 4 | ОК 01. ОК 02. ОК 03. ОК 04. ОК 06. ОК 07. ОК 08. | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 |  |  |
| 6.9 | Методы оказания первой помощи гражданам при ЧС и автомобильных катастрофах /Тема/  | 2 |   |  |                    |  |  |

|      |   |   |   |  |                    |  |  |
|------|---|---|---|--|--------------------|--|--|
| 6.10 | <p>Практическое занятие<br/>Тематическая экскурсия в Центр медицины и катастроф. С применением практических навыков по отработке неотложных состояний на тренажере для реанимационных действий. Выявление причин травмирования на производстве, в транспорте и в общественных местах. Самостоятельный выбор методов и средств помощи пострадавшим в ДТП, на производстве.</p> <p>примерные темы проектов/исследований:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Проанализировать инструкции по технике безопасности на сварочном производстве с целью выявления видов травмирования.</li> <li>2. Проанализировать законы и иные нормативные правовые акты, содержащие государственные нормативные требования по охране труда, распространяющиеся на вид деятельности для специальности</li> <li>3. Составить/ разработать перечень средств для оказания первой помощи при травмировании в ходе строительно-монтажных работ</li> <li>4. Разработать обучающую презентацию по правилам безопасного поведения при пожарах на складе стройматериалов</li> <li>5. Разработать алгоритмы оказания помощи в офисе при неотложном состоянии (потере сознания, инсульте)</li> </ol> <p>/Пр/</p> | 2 | 4 | ОК 01. ОК 02. ОК 03. ОК 04. ОК 06. ОК 07. ОК 08. | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 |  |  |
| 6.11 | /ЗачётСОц/  | 2 |   | ОК 01. ОК 02. ОК 03. ОК 04. ОК 06. ОК 07. ОК 08. | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 |  |  |

## 5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

### 5.1. Контрольные вопросы и задания

Раздел 1.

1. Распределить опасности в зависимости от причин возникновения:

(электрический ток, попадание в воздух токсичных веществ, несоблюдение допустимых показателей тяжести, попадание в воздух мутагенных веществ, воздействие вибрации, работа с бактериями, скользкие поверхности, образованные льдом, попадание в воздух раздражающих химических веществ, падение с высоты из-за отсутствия ограждения, несоблюдение допустимых показателей напряженности, воздействие солнечного лучистого тепла, укусы животными, воздействие порывов ветра, пожар, раздавливание животными, воздействие шума):

1. физические
2. химические
3. биологические
4. эргономические
5. природные

2. Неконтролируемое горение, причиняющее материальный ущерб, вред жизни и здоровью граждан, интересам общества и государства, называется:

- а) воспламенением
- б) возгоранием
- в) пожаром
- г) пламенем

3. Проверьте правильность распределения дорожных опасностей по видам, при необходимости исправьте ошибки

Технические Сезонные Антропогенные  
Неисправность транспортных средств Гололед Управление транспортом в состоянии алкогольного опьянения  
Превышение скорости движения Плохое состояние дорожного покрытия  
Крутые повороты Туман  
Дождь Снегопад  
Нарушение ПДД

Ответ: Раздел 1, вопрос 3

Технические Сезонные Антропогенные  
Неисправность транспортных средств Гололед Нарушение ПДД  
Плохое состояние дорожного покрытия Дождь Превышение скорости движения  
Крутые повороты Туман Управление транспортом в состоянии алкогольного опьянения  
Снегопад

4. Наиболее опасное место при перестрелке

- а) у окон
  - б) за бетонной стеной
  - в) в ванной
5. Фактор, приводящий к ухудшению здоровья
- а) травмирующий
  - б) опасный
  - в) Вредный
  - г) Полезный

Раздел 2. (выберите один верный вариант ответа)

6. Кто должен соблюдать ПДД в России?

- а) водители
- б) пешеходы
- в) пассажиры
- г) водители и пешеходы

7. Главной причиной гибели людей при пожарах является:

- а) ожоги
- б) воздействие токсичных продуктов
- в) падающие конструкции горящего здания

8. Что такое риск?

- а) сочетание вероятности и последствий наступления события
- б) опасность травмирования
- в) чрезвычайная ситуация

9. Окислителем при горении обычно бывает:

- а) лимонная кислота.
- б) кислород воздуха.
- в) уксусная эссенция.

10. Где безопаснее находиться людям в зале кинотеатра, если в нём мало зрителей?

- а) там, где хорошо видно экран;
- б) там, где удобно;
- в) там, где меньше всего других зрителей;
- г) неподалеку от других зрителей

Раздел 3. (выберите один верный вариант ответа)

11. Зачем необходимо следить заложнику?

- а) за погодой;
- б) за поведением преступников и их намерениями;
- в) за социальной средой;
- г) за окружающей средой.

12. Что особенно важно при борьбе с пожаром?

- а) наличие воды
- б) наличие большого количества людей в квартире
- в) быстрая реакция на тушение пожара в первые минуты возгорания
- г) быстрая реакция на тушение пожара в первые часы возгорания

13. Что является важным для здорового образа жизни?

- а) рациональное питание
- б) личная и общественная гигиена
- в) курение

14. До какого возраста нельзя ездить на велосипеде по дорогам и улицам?

- а) до 12 лет;
- б) до 14 лет;

в) до 16 лет.

15. Верно ли утверждение: «Покидая здание во время пожара, не пользуйтесь лифтом, он может отключиться?»

- а) верно
- б) неверно
- в) частично верно

Раздел 4. (выберите один верный вариант ответа)

16. В какой период в России была сформирована регулярная армия?

- а) 1701 - 1711 гг.
- б) 1991 - 1993 гг.
- в) 1812 - 1814 гг.
- г) 1938 - 1941 гг.

17. Военная обязанность граждан РФ, это:

- а) Установленный законодательством РФ порядок службы по призыву в рядах Российской Армии;
- б) Обязанность граждан своевременно являться по повестке в военный комиссариат и не допускать уклонения от службы в Армии;
- в) Обязанность проходить службу по призыву и состоять в запасе ВС;
- г) Военный учет, призыв и прохождение военной службы, пребывание в запасе, прохождение военных сборов.

18. Когда осуществляется первоначальная постановка на воинский учет граждан мужского пола:

- а) с 17 лет до 18 лет;
- б) с 16 лет до 17 лет;
- в) при достижении возраста 18 лет;
- г) в год достижения 17 лет (с января по март включительно).

19. Общее руководство Вооруженными силами РФ осуществляет:

- а) Министр обороны РФ;
- б) Президент РФ;
- в) Генеральный штаб обороны РФ;
- г) Совет безопасности РФ.

20. Альтернативная гражданская служба — это особый вид трудовой деятельности ...

- а) регламентированный трудовым законодательством и к понятию военной обязанности не имеет никакого отношения;
- б) в форме добровольной, оплачиваемой по контракту работы в сфере культуры, искусства и народных промыслов, исключительно опытными специалистами в этой сфере деятельности;
- в) осуществляемой гражданами взамен военной службы по призыву;
- г) по обеспечению безопасности государства.

Раздел 5. (выберите один верный вариант ответа)

21. Если в ране находится инородный предмет необходимо:

- а) срочно извлечь его из раны,
- б) не извлекать из раны инородный предмет, наложить повязку вокруг него, вызвать скорую медицинскую помощь,
- в) не предпринимать никаких действий, вызвать скорую медицинскую помощь,
- г) обработать рану йодом, закрыть ее стерильной салфеткой, вызвать скорую медицинскую помощь.

22. К первой помощи при переломах относятся:

- а) иммобилизация конечности,
- б) охлаждение области перелома,
- в) обильное питье,
- г) обеспечение притока кислорода пострадавшему,
- д) наложение повязки при необходимости.

23. Кровоостанавливающий жгут накладывается не более. Чем на:

- а) 1 час в теплое время года, 30 мин. В холодное время года,
- б) 2 час в теплое время года, 1 час В холодное время года,
- в) 30 мин. в теплое время года, 1 час. В холодное время года,
- г) до прибытия скорой медицинской помощи.

24. Пострадавшему с признаками травмы живота и таза рекомендуется придать:

- а) положение на спине с приподнятыми ногами,
- б) устойчивое боковое положение,
- в) полусидячее положение,
- г) положение на спине с полусогнутыми и разведенными ногами.

25. Выберите несколько правильных ответов. Состояния при которых оказывается первая помощь:

- а) наружные кровотечения,
- б) остановка дыхания, кровообращения,
- в) отравления,
- г) внутреннее кровотечение,
- д) острые инфекционные заболевания,
- е) обморожения и другие эффекты низких температур,
- ж) отсутствие сознания,
- з) вывихи,
- и) инородные тела в верхних дыхательных путях

## Итоговый тест:

## Вопрос теста

1. Безопасность — это состояние человека, при котором:

- а) С определенной вероятностью исключено проявление опасностей;
- б) Полностью исключено проявление всех опасностей;
- в) Полностью исключено проявление отдельных опасностей.

2. К социально опасным явлениям относят:

- А) терроризм, мошенничество, взрыв бытового газа
- Б) бандитизм, пожар, массовые беспорядки
- В) наркомания, воровство, экстремизм
- Г) преступления, автономия в природе, алкоголизм

3. Каковы опасные факторы пожара?

- А) Повышенная температура, задымление, изменение состава газовой среды, пламя, искры, токсичные продукты горения и термического разложения, пониженная концентрация кислорода.
- Б) Потеря ориентации в пространстве, задымление, искры, открытое пламя
- В) Открытое пламя, шум, дез ориентация в пространстве

4. Шум, вибрация, электромагнитное излучение являются:

- а) Химическими опасными факторами;
- б). Психофизиологическими опасными факторами.
- в) Физическими опасными факторами;
- г) Механическими опасными факторами

5. К психическим свойствам личности относятся:

- а) характер, темперамент, моральные качества
- б) память, воображение, мышление
- в) рассеянность, резкость, грубость
- г) характер, память, мышление

6. Опасными факторами пожара являются:

- а) Пламя, искры и тепловой поток; снижение видимости в дыму
- б) Снижение концентрации кислорода в воздухе; повышение температуры окружающей среды; вероятный взрыв
- в) Повышенная концентрация отравляющих продуктов горения и термического разложения; пламя, искры и тепловой поток; снижение видимости в дыму; снижение концентрации кислорода в воздухе

7. Причинами переутомления являются:

- а) продолжительный сон и отдых;
- б) неправильная организация труда и чрезмерная умственная нагрузка;
- в) отказ от завтрака в течение недели;
- г) отсутствие прогулок долгое время.

8. Назовите методы террористов:

- а) обещание материальных благ и льгот населению
- б) взрывы и поджоги мест массового нахождения людей, захват больниц, роддомов и др.
- в) правовое урегулирование проблемных ситуаций
- г) демонстрация катастрофических результатов террора

9. Признаки опасности:

- а) Многопричинность
- б) Возможность нанесения вреда здоровью;
- в) Чувство страха
- г) Защитный рефлекс

10. Эвакуационный выход это- ...

- а) Выход, ведущий на путь эвакуации, непосредственно наружу или в безопасную зону.
- б) Выход для эвакуации персонала
- в) Выход ведущий из помещения наружу

11. В задымленном помещении отыскивать пострадавших необходимо:

- а) в вертикальном положении;
- б) ползком или пригнувшись;
- в) накрывшись с головой мокрой плотной тканью;
- г) зигзагообразно, от угла к углу;
- д) в гражданском противогазе

12. Выберите причину социальных опасностей:

- а) ненависть
- б) социально-экономические процессы в обществе
- в) зависть
- г) межклассовое неравенство

13. Фактор, который не оказывает влияние на здоровье человека:

- а) наследственность
- б) экологическая обстановка
- в) уровень развития науки

14. При катании на роликовой доске или роликах в целях безопасности:

- а) наденете только шлем;



- б) наденете только наколенники и налокотники;  
в) наденете шлем, наколенники и налокотники;  
г) ничего надевать не будете.
15. Что такое двигательная активность?  
а) активность, направленная на достижение высоких результатов в профессиональном спорте;  
б) прописанные в учебной программе нормативы по физ. культуре;  
в) чередование занятий спортом и отдыха;  
г) любая мышечная активность, позволяющая поддерживать хорошую физическую форму, улучшить самочувствие и укрепить здоровье.
16. Военная служба исполняется гражданами:  
а) только в Вооруженных Силах РФ  
б) в Вооруженных Силах РФ, пограничных войсках Федеральной пограничной службы РФ и в войсках гражданской обороны  
в) в Вооруженных Силах РФ, других войсках, органах и воинских формированиях
17. Первичный учет призывников и военнообязанных, проживающих на территории, где нет военкоматов, возложен на  
а) специальное уполномоченное лицо от воинского подразделения, расположенного в регионе  
б) заместителя руководителя органа местного самоуправления  
в) органы местного самоуправления поселений и городских округов
18. В соответствии с Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе» первоначальная постановка на учет граждан мужского пола осуществляется  
а) в период с 1 января по 31 марта в год достижения гражданами возраста 17 лет  
б) в период с 1 июня по 30 августа в год достижения гражданами возраста 16 лет  
в) в период с 1 сентября по 30 ноября в год достижения гражданами возраста 18 лет
19. Заключение по результатам освидетельствования категории «В» означает  
А) годен к военной службе  
Б) временно не годен к военной службе  
В) ограниченно годен к военной службе
20. Составная часть воинской обязанности граждан РФ, которая заключается в специальном учете всех граждан, подлежащих призыву на военную службу, и военнообязанных по месту жительства, — это  
а) воинский контроль  
б) воинский учет  
в) учет военнослужащих
21. Что такое гипоксия?  
а) кислородное голодание;  
б) обезвоживание организма;  
в) перегрев организма;  
г) охлаждение организма;  
д) тепловое облучение
22. Как остановить обильное венозное кровотечение?  
а) наложить давящую повязку;  
б) наложить жгут;  
в) обработать рану спиртом и закрыть стерильной салфеткой;  
г) продезинфицировать спиртом и обработать йодом;  
д) посыпать солью
23. При ранении кровь течет непрерывной струей. Это кровотечение  
а) паренхиматозное  
б) венозное  
в) капиллярное  
г) артериальное
24. Самым надежным способом остановки кровотечения в случае повреждения крупных артериальных сосудов рук и ног является:  
а) наложение давящей повязки;  
б) пальцевое прижатие;  
в) максимальное сгибание конечности;  
г) наложение жгута
25. Как правильно выбрать место наложения кровоостанавливающего жгута при артериальном кровотечении?  
а) наложить жгут на обработанную рану;  
б) выше раны на 10-15 см;  
в) на 15-20 см ниже раны;  
г) на 20-25 см ниже раны;  
д) ниже раны на 30 см

Вопросы для дифференцированного зачета:

Актуальность предмета. Научно-технический прогресс и увеличение риска угрозы здоровью и жизни людей, окружающей природной среде.

Основные понятия (стихия, стихийные бедствия, катастрофа, авария, чрезвычайная ситуация и др.).

Государственные институты, ответственные за решение проблем безопасности жизнедеятельности и защиты населения и территорий от ЧС.

Понятие чрезвычайной ситуации. Причины возникновения ЧС и основные подходы к их классификации. Официальная классификация ЧС в соответствии с Федеральным законом РФ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» и постановлением правительства РФ.

Задачи обучения населения вопросам безопасности жизнедеятельности и защиты населения и территорий от ЧС.

Методологические аспекты научных основ дисциплины "Защита населения и территорий от ЧС".

Негативные факторы естественного и антропогенного происхождения. Классификация негативных факторов. Виды и общие сведения об источниках естественных негативных факторов в окружающей природной среде (атмосфере, космосе, гидросфере и литосфере).

Виды и общие сведения о техногенных источниках негативных факторов. Особенности негативных факторов производственной среды, оказывающие влияние на здоровье и трудовую деятельность работников предприятий.

Общие сведения о процессах горения. Вредные негативные факторы, сопутствующие пожарам.

Общие сведения о детонации и взрыве. Взрывчатые вещества и взрывоопасные среды и смеси. Негативные факторы, сопутствующие взрывам.

Основные источники и уровни негативного воздействия факторов бытовой среды.

Виды и масштабы негативного воздействия производственной деятельности на окружающую природную среду.

Экологическая безопасность и экологическое равновесие. Принципы обеспечения экологического равновесия.

Понятие о вредных веществах. Аварийно химически опасные вещества (АХОВ) и сильнодействующие ядовитые вещества (СДЯВ), их агрегатные состояния и классификация.

Источники радиации, понятие ионизирующих (проникающих) излучений. Виды, основные характеристики и единицы измерения ионизирующих излучений.

Наиболее опасные радионуклиды, понятие о биологических цепочках поступления их в организм человека. Понятие о биологическом периоде полувыведения радионуклидов из организма человека. Классификация радионуклидов по возможности выведения их из организма.

Особенности внешнего и внутреннего облучения людей ионизирующими излучениями.

Радиоактивное заражение местности как источник негативных факторов, оказывающих вредное воздействие на человека, животных и растительность.

Влияние вредных негативных факторов, сопутствующих пожарам и взрывам, на человека и среду его обитания.

Общие сведения об основных факторах биологического заражения человека и окружающей природной среды: бактериях, вирусах, риккетсиях, грибах, токсинах.

Виды, классификация и общая характеристика стихийных бедствий. Основные особенности различных видов стихийных бедствий. Прогнозирование стихийных бедствий.

Рекомендации населению по порядку действий в чрезвычайных ситуациях, обусловленных стихийными бедствиями, и основные правила поведения населения в этих условиях (при землетрясениях, наводнениях, оползнях, снежных заносах и пр.).

Общие сведения о техногенных авариях и катастрофах, причины их возникновения, классификация.

Основные тенденции возникновения и развития чрезвычайных ситуаций, связанных с техногенными авариями и катастрофами. Прогнозирование техногенных аварий и катастроф, и перспективы сокращения техногенных аварий и катастроф в современном мире.

Понятия радиационной аварии и радиационно-опасных объектов (РОО). Типовые РОО. Классификация РОО. Основные опасности при авариях на РОО. Краткая характеристика аварии на ЧАЭС.

Понятие радиационной безопасности. Основные направления обеспечения радиационной безопасности. Предел дозы облучения. Ограничения по пределам доз облучения для различных категорий населения.

Основные мероприятия и способы защиты населения при авариях на РОО. Рекомендации населению по порядку действий в чрезвычайных ситуациях, обусловленных радиационными авариями, и основные правила поведения населения при авариях на РОО.

Понятия химической аварии и химически опасных объектов (ХОО). Типовые ХОО. Классификация ХОО.

Зона химического заражения и очаг химического поражения. Формирование зоны химического заражения при авариях на ХОО.

Понятие химической безопасности. Основные направления повышения химической безопасности при проектировании и эксплуатации ХОО.

Основные мероприятия и способы защиты населения при авариях на химически опасных объектах. Рекомендации населению по порядку действий в чрезвычайных ситуациях, обусловленных авариями на ХОО, и основные правила поведения населения в условиях химической аварии.

Понятие промышленной безопасности. Пожаро- и взрывоопасные объекты. Общие сведения о пожарах. Основные причины возникновения пожаров. Классификация пожаров. Тушение пожаров. Пожарная безопасность и пожарная профилактика. Рекомендации населению по порядку действий в чрезвычайных ситуациях, обусловленных пожарами и взрывами, и основные правила поведения населения при пожарах в жилище, лесу и т.д. Права и обязанности граждан РФ в области пожарной безопасности.

Современные (обычные) средства поражения людей и объектов экономики. Основные виды и характеристики обычных средств поражения. Защита от обычных средств поражения.

Понятие, виды и основные особенности оружия массового поражения (ОМП).

Ядерное оружие: виды, основные характеристики, отличительные особенности различных видов ядерных взрывов, поражающие факторы ядерного взрыва. Характеристика зон разрушения и зон радиоактивного заражения местности при ядерных взрывах. Способы защиты от ядерного оружия.

Химическое оружие: основные виды отравляющих веществ (ОВ), используемых в химическом оружии, их классификация и особенности поражающего действия. Основные способы и характерные признаки применения химического оружия. Способы защиты от химического оружия.

Биологическое оружие: основные виды и характеристики бактериальных средств и составов, используемых в биологическом оружии. Основные способы и характерные признаки применения биологического оружия.

Основные инфекционные заболевания людей, животных и растений при применении биологического оружия. Способы защиты от биологического оружия.

Понятия экологической безопасности и экологического равновесия. Основные принципы обеспечения экологического равновесия. Федеральный закон РФ "Об охране окружающей природной среды". Экологические последствия стихийных бедствий и техногенных катастроф. Экологические последствия применения обычных средств поражения и ОМП в военных конфликтах.

Основные цели, задачи и содержание Федерального закона РФ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».

Понятие защиты населения, перечень и основное содержание мероприятий по защите населения. Основные принципы и способы защиты населения.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).

Концепция гражданской обороны в современных условиях. Силы и средства ГО.

Средства индивидуальной защиты населения, назначение, классификация, принцип действия основные характеристики и способы их использования.

Медицинские средства защиты населения. Состав средств, основные характеристики и порядок их использования.

Защитные сооружения ГО. Виды защитных сооружений, их классификация, основные требования к ним, общие сведения об устройстве и порядке их использования.

Защита продовольствия, продуктов питания, воды, фуража от радиации, отравляющих и сильнодействующих ядовитых веществ и от бактериальных средств и составов.

Средства и способы проведения санитарной и специальной обработки.

Режимы радиационной защиты населения.

Цели и задачи обучения населения вопросам безопасности жизнедеятельности и действиям в ЧС.

Особенности организации обучения населения в РФ вопросам безопасности жизнедеятельности и действиям в ЧС.

## 5.2. Темы письменных работ

1. Правила антитеррористического поведения человека.
2. Основы здорового образа жизни
3. Факторы риска бытовой и производственной среды
4. Влияние температуры на жизненные процессы
5. Воспитание личности безопасного типа поведения.
6. Продовольствие и безопасность.
7. Правовые, нормативно-технические вопросы обеспечения безопасности жизнедеятельности.
8. Безопасность при проведении массовых мероприятий.
9. Защита организма человека при работе с персональным компьютером.
10. Физические факторы жилой среды и ее воздействие на организм человека.

11. Безопасность детей на дорогах.
12. Обеспечение комплексной безопасности в образовательном учреждении.
13. Проблемы детской безопасности в условиях города.
14. Автономное существование. Организация аварийного лагеря. Сигналы бедствия.
15. Организация перехода группы в экстремальных условиях.
16. Правила безопасного поведения детей на природе. Ориентирование.
17. Психологические аспекты выживания в условиях автономного существования.
18. Выживание в условиях низких температур.
19. Выживание в условиях жаркого климата.
20. Экологическая оценка состояния Ростовской области. Источники и характеристика загрязнений.
21. Особо опасные инфекции животных.
22. Особо опасные болезни растений.
23. Чрезвычайные ситуации социальной направленности: криминальные происшествия.
24. Виды террористических организаций.

### 5.3. Фонд оценочных средств

Задания по типу эксперимент/исследование

Дано: Фото перекрестка: на котором имеется пешеходный переход. Велосипедисту необходимо пересечь перекресток. Требуется: установить опасности, действующего на велосипедиста, провести их классификацию по происхождению, выявить пространственную локализацию каждого источника. Выявить условия реализации опасного свойства источников опасностей различных видов. Выявить безопасный алгоритм.

Дано: рабочее место электрогазосварщика.

Требуется: предположить причины возникновения опасностей

Указать воздействие на объект защиты

Определить способы снижения вероятности возникновения и тяжести идентифицированных опасностей.

Определить возможность и пути снижения последствий идентифицированных опасностей.

Построить карту оценки опасностей на рабочем месте

Дано: здание торгового центра, трое преступников берут в заложники 20 посетителей одного из залов

Требуется: определить комплекс факторов риска

Оценить степень последствий реализации риска.

Сформулировать правила безопасного поведения

Дано: здание колледжа, в аудиториях идут занятия. Внезапно на улице слышится звук стрельбы.

Требуется: определить факторы риска.

Выявить правила безопасного поведения, смоделировать безопасную ситуацию.

Тесты

1 Раскройте понятие. Воздушная эмболия - это...

а) закупорка вен и кровеносных сосудов пузырьком кислорода;

б) разрыв легких в результате неправильно проведенной искусственной вентиляции легких;

в) перенасыщение организма кислородом

2 Соотнесите понятия, ответ запишите в виде шифра: цифра порядкового номера понятия-буква, соответствующего понятию ответа.

1. Артериальное кровотечение А) кровь вытекает со всей поверхности кожного покрова равномерной струей

0. Венозное кровотечение Б) кровь вытекает тонкой струей, медленно, темно вишневого цвета, густая

0. Капиллярное кровотечение В) кровь вытекает пульсирующей струей или фонтаном

3 Дайте определение. Ответ запишите словами. Опасность это- ...

4 Выберите верный алгоритм действий при инсульте:

а) попросить пострадавшего улыбнуться, назвать свое имя, или поднять обе руки одновременно. При дисфункции организма вызвать скорую, пострадавшего не перемещать, согреть.

б) попросить пострадавшего улыбнуться, назвать свое имя, или поднять обе руки одновременно. При дисфункции организма вызвать скорую, пострадавшего перенести на кровать, согреть.

в) попросить пострадавшего улыбнуться, назвать свое имя, или поднять обе руки одновременно. Найти в аптечке спазмолитики дать пострадавшему, вызвать скорую.

5 Раскройте понятие, ответ запишите словами. Опасности развития- это...

6 Впишите ответ после приведенных понятий, словом.

а) пострадавший размахивает руками, кричит или плачет, не дает возможности оказывать ему помощь, перемещается, ходит или бегаёт- это...агрессия

б) пострадавший не чувствует собственную боль, не реагирует на собственные увечья, продолжает совершать различные действия по отношению к другим гражданам или оказывает помощь другим. Не замечает действительности или заговаривается. Это ... шок

- в) пострадавший плачет, рыдает, кричит или громко смеется сквозь слезы или икоту. Высказывает предположения о неминуемой смерти. Это... истерия.
- г) пострадавший замкнут, молчалив, смотрит в одну точку. не реагирует на происходящее вокруг, выглядит неопрятно. Это... депрессия
- 7 Впишите в таблицу алгоритм оказания помощи при психологических состояниях:
1. Агрессия  
0. Шок  
0. Истерия  
0. Депрессия
- 8 Выберите НЕ ВЕРНЫЙ алгоритм помощи пострадавшим при ДТП и ЧС
- а) установить наличие реакции, позвать на помощь, вызвать скорую, восстановить проходимость ВДП, проверить дыхание, кровообращение, начать компрессию грудной клетки и ИВЛ.
- б) осмотреть себя на наличие повреждений, покинуть транспортное средство, вызвать скорую и ГАИ, отойти от транспортного средства на 10-15 метров или уехать на попутном транспорте.
- 9 Выберите один верный вариант ответа. Количество компрессии на грудную клетку и вдохов, если реанимацию проводит один человек.
- а) 2 вдоха X 15 надавливаний  
б) 2 вдоха X 30 надавливаний  
в) 1 вдох X 15 надавливаний
- 10 Выберите один верный вариант ответа. При ранении в грудную клетку запрещено:
- а) оказывать помощь самому или прохожим  
б) извлекать из раны раневой предмет  
в) транспортировать пострадавшего в больницу собственным не оборудованным транспортом  
г) транспортировать пострадавшего в больницу в лежачем состоянии
- 11 Сколько эвакуационных выходов должно быть в помещениях с одновременным пребыванием 50 человек и более.
- а) один  
б) два  
в) три  
г) два и более
- 12 При пересечении проезжей части дороги по пешеходному переходу велосипедист должен:
- а) вести велосипед рядом с собой, руководствуясь правилами для пешехода  
б) вести велосипед рядом с собой, руководствуясь правилами для водителей  
в) быстро проехать пешеходный переход
- 13 Для снижения опасности воздействия шума на человека применяются
- а) наушники  
б) шлемофон  
в) виброрукавицы
- 14 Во время эвакуации в случае возникновения пожара необходимо покинуть здание:
- а) по лестнице  
б) на лифте  
в) через окна
- 15 Местная вентиляция относится к:
- а) индивидуальным средствам защиты  
б) коллективным средствам защиты
- 16 При штурме здания при освобождении заложников необходимо:
- а) лечь на пол лицом вниз  
б) бежать навстречу освободителям  
в) бежать от освободителей
- 17 Что такое воинская обязанность?  
Ответ: воинская обязанность - это установленный законом долг граждан нести службу в рядах Вооруженных Сил и выполнять другие обязанности, связанные с обороной страны.
- 18 Объясните различие между понятиями военное положение и военное время  
Ответ: военное положение – особый правовой режим в стране или отдельной ее части, устанавливаемый решением высшего органа власти при исключительных обстоятельствах и выражающийся в расширении полномочий военных властей, возложении на граждан ряда дополнительных обязанностей и определенных ограничений.  
военное время – период фактического нахождения государства в состоянии войны. Оно характеризуется существенными изменениями во всех сферах жизни государства и в межгосударственных отношениях и введением в действие законов военного времени.
- 19 Кто такой призывник?  
Ответ: Призывник — лицо, подлежащее по законам государства призыву на военную службу.
- 20 Что такое статус военнослужащего?  
Ответ: Статус военнослужащего - это совокупность их прав и свобод, гарантированных государством, а также их обязанностей и ответственности, установленных законодательством.
- 21 В каком случае при нанесении материального ущерба военнослужащий не несет материальной ответственности?  
Ответ: Военнослужащий не несет материальной ответственности, если ущерб был причинен вследствие добросовестного

исполнения им приказа начальника или оправданного в данных конкретных условиях служебного риска, либо причинен правомерными действиями.

22 Что не относится к первичным средствам пожаротушения?

- а) емкости с водой;
- б) ящики с песком;
- в) кошма;
- г) огнетушители;
- д) пожарная сигнализация;
- е) топоры.

23 предотвращение дальнейшего распространения пожара - это

- а) ликвидация
- б) глушение
- в) локализация
- г) блокировка

24 В случае перестрелки со стороны улицы самое безопасное место:

- а) под подоконником
- б) напротив окна
- в) около двери

25 Что такое риск? Напишите ответ словами.

Ответ: количественная мера опасности, сочетающая вероятность реализации опасной ситуации и тяжесть последствий.

26 Составьте алгоритм неполной разборки, сборки ММГ АК-74.

1. Отделить магазин — удерживая автомат левой рукой за шейку приклада или цевье, правой рукой обхватить магазин; нажимая большим пальцем на защелку, подать нижнюю часть магазина вперед и отделить его.
  2. Произвести контрольный спуск — опустить переводчик вниз, отвести рукоятку затворной рамы назад, осмотреть патронник, отпустить рукоятку затворной рамы и спустить курок с боевого взвода.
  3. Вынуть пенал с принадлежностью — утопить пальцем правой руки крышку гнезда приклада так, чтобы пенал под действием пружины вышел из гнезда; раскрыть пенал и вынуть из него протирку, ершик, отвертку, выколотку и шпильку.
  4. Отделить шомпол — оттянуть конец шомпола от ствола так, чтобы его головка вышла из-под упора на основании мушки, и вытянуть шомпол вверх.
  5. Отделить возвратный механизм — удерживая автомат левой рукой за шейку приклада, правой рукой подать вперед направляющий стержень возвратного механизма до выхода его пятки из продольного паза ствольной коробки; приподнять задний конец направляющего стержня и извлечь возвратный механизм из канала затворной рамы.
  6. Отделить затворную раму с затвором — продолжая удерживать автомат левой рукой, правой рукой отвести затворную раму назад до отказа, приподнять ее вместе с затвором и отделить от ствольной коробки.
  7. Отделить затвор от затворной рамы — взять затворную раму в левую руку затвором кверху; правой рукой отвести затвор назад, повернуть его так, чтобы ведущий выступ затвора вышел из фигурного выреза затворной рамы, и вывести затвор вперед.
  8. Отделить газовую трубку со ствольной накладкой — удерживая автомат левой рукой, правой рукой надеть пенал принадлежности прямоугольным отверстием на выступ замыкателя газовой трубки, повернуть замыкатель от себя до вертикального положения и снять газовую трубку с патрубком газовой камеры.
- Порядок сборки автомата после неполной разборки.
1. Присоединить газовую трубку со ствольной накладкой.
  2. Присоединить затвор к затворной раме.
  3. Присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке.
  4. Присоединить возвратный механизм.
  5. Присоединить крышку ствольной коробки.
  6. Спустить курок с боевого взвода и поставить на предохранитель.
  7. Присоединить шомпол.
  8. Вложить пенал в гнездо приклада.
  9. Присоединить магазин к автомату.

Кейс-задача

Молодой человек лежит на проезжей части лицом вниз. Он пересекал дорогу на велосипеде. Водитель Лада-Веста при повороте налево не заметил велосипедиста и совершил наезд.

1. Выберите и примените способы первой помощи для сохранения жизни и здоровья своего и пострадавших, обоснуйте свои действия оперируя знаниями в области законодательства Российской Федерации

ПР6.05, ПР6.11 Ответ: Согласно статье 125 УК РФ оставление человека в опасности, каждый гражданин обязан оказать любую помощь при необходимости, если по каким-либо причинам он не может это сделать, обязан сообщить в службу спасения по номеру 112.

На основании приказа №477 Минздравсоцразвития. Перечень состояний при которых оказывается первая медицинская помощь:

1. отсутствие сознания
2. остановка дыхания и кровообращения
3. кровотечения
4. инородные тела в верхних дыхательных путях

5. травмы
6. ожоги
7. отморожения
8. отравления

2. На основе освоенных понятий и правил сформулируйте алгоритм оказания первой помощи пострадавшему при ДТП.  
ПРБ.05 Ответ: Алгоритм оказания первой помощи.

1. Установить наличие реакции, окликнуть пострадавшего или встряхнуть за плечо
2. Реакции нет, позвать на помощь окружающих, вызвать скорую
3. Восстановить проходимость ВДП, запрокинуть голову, вывести и удерживать нижнюю челюсть
4. проверить дыхание, смотреть, слушать, чувствовать (10 секунд) если дыхание есть придать пострадавшему устойчивое боковое положение
5. Дыхания нет, сделать два эффективных вдоха
6. Проверить кровообращение, движение, пульс (10 секунд)
7. Кровообращения нет, начать компрессию грудной клетки

ПРБ.05

3. Используя тренажер для оказания первой помощи на месте происшествия, проведите реанимационные действия согласно изученным правилам и алгоритмам. Отрефлексируйте свои действия.

Задания для юношей к ПРБ.10

Задание 1

Вопрос 1. Укажите возраст и категории граждан, подлежащих призыву на военную службу. Заполните схему:

Ответ.

Вопрос 2. Укажите сроки призыва на военную службу граждан, не пребывающих в запасе.

Ответ.

Сроки призыва: с 1 апреля по 15 июля

с 1 октября по 31 декабря

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание 10 баллов:

за правильно заполненную схему в вопросе 1 – 8 баллов (по 2 балла за каждую из 4х позиций)

за правильный ответ в вопросе 2 – 2 балла (по 1 баллу за каждую из 2х позиций)

Задание 2

Вопрос 1. Определить и записать в порядке возрастания служебные воинские звания: младший сержант, старшина 1 статьи, адмирал, капитан 3 ранга, генерал-лейтенант, ефрейтор, генерал армии, капитан.

Ответ.

а) ефрейтор

б) младший сержант

в) старшина 1 статьи

г) капитан

д) капитан 3 ранга

е) генерал-лейтенант

ж) адмирал

з) генерал армии

Вопрос 2. Заполните правую часть таблицы в соответствии с дисциплинарными правами по типовым воинским должностям военнослужащих Вооруженных Сил РФ.

Ответ.

Войсковые должности Корабельные должности

Командир отделения, экипажа, расчета Командир отделения

Командир отдельного батальона (дивизиона, авиаэскадрильи) Командир корабля 2 и 3 ранга, дивизиона кораблей 3 ранга

Командир корпуса Командир эскадрильи

Командующий армией Командующий флотилией

Командующий войсками военного округа, фронта Командующий флотом

Вопрос 3. С какого возраста будут сняты с воинского учета следующие военнослужащие:

Ответ.

Звание Возраст снятия с воинского учета

Полковник Петров В 50 лет

Капитан Иванов В 55 лет

Мичман Козлов В 45 лет

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание

19 баллов:

за правильно выполненное задание вопроса 1 начисляется 3 балла. Если нарушен порядок последовательности званий 1

раз, снимается 1 балл, 2 и более раз – баллы не начисляются за правильно заполненную таблицу вопроса 2 начисляется 10 баллов (по 2 балла за каждую из пяти позиций). Если по какой-либо позиции ответ не верен – баллы не начисляются за правильно заполненную таблицу в вопросе 3 начисляется 6 баллов (по 2 балла за каждую из трех позиций). Если по какой-либо позиции ответ не верен или не указан – баллы не начисляются.

Графический диктант

Часть 1 ПР6.05

Отметьте ответы на графической шкале: «ДА» или «НЕТ»,

1. Сильный кашель с откашливанием свидетельствует о полной обструкции дыхательных путей.
2. Трупные пятна появляются через 15 минут после прекращения жизнедеятельности организма.
3. Продолжительность клинической смерти составляет 3-6 минут.
4. Необратимым этапом умирания организма является агония.
5. Для биологической смерти характерно сужение зрачка.
6. К признакам жизни относят наличие пульса, дыхания, реакции зрачков на свет.
7. К признакам клинической смерти относят снижение температуры тела до температуры окружающей среды.
8. Трупное окоченение возникает после 2-4 часов после смерти.
9. Жалобы на цианоз лица, судорожный кашель, осиплость голоса, боль в гортани, нехватка воздуха можно отнести к нарушению потребности «быть чистым».
10. К методу самопомощи при обструкции дыхательных путей можно отнести повышение эффективности кашлевого толчка.

#### 5.4. Перечень видов оценочных средств

тестирование  
устный опрос  
письменный опрос  
дифференцированный зачет

### 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

#### 6.1. Рекомендуемая литература

##### 6.1.1. Основная литература

|      | Авторы, составители   | Заглавие  | Издательство, год  |
|------|---|---|--|
| Л1.1 | Арустамов Э. А.,<br>Волощенко А. Е.,<br>Косолапова Н. В.,<br>Прокопенко Н. А.,<br>Арустамов Э. А. | Безопасность жизнедеятельности: учебник   | Москва: Дашков и К°, 2018  |
| Л1.2 | Чепегин И. В.,<br>Андряшина Т. В.   | Безопасность жизнедеятельности в условиях чрезвычайных ситуаций: теория и практика: учебное пособие | Казань: Казанский научно-исследовательский технологический университет (КНИТУ), 2018 |
| Л1.3 | Танашев В. Р.   | Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие   | Москва, Берлин: Директ-Медиа, 2019   |

##### 6.1.2. Дополнительная литература

|      | Авторы, составители | Заглавие  | Издательство, год                                     |
|------|---------------------|---|---|
| Л2.1 | Дьяконова И. В.     | Безопасность жизнедеятельности: методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов: методическое пособие | Санкт-Петербург: Высшая школа народных искусств, 2018 |

#### 6.3.1 Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства

##### 6.3.2 Перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем

|         |   |
|---------|---|
| 6.3.2.1 | Справочная Правовая Система КонсультантПлюс |
| 6.3.2.2 | Информационная справочная система «Гарант»  |

### 7. МТО (оборудование и технические средства обучения)

| №  | Назначение  | Оборудование   | ПО | Адрес  | Вид |
|----|---|--|----|--|-----|
| 21 | учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий практического и семинарского типа, курсового проектирования (выполнения курсовых работ, проектов), | Демонстрационное оборудование, учебно-наглядные пособия<br>Специализированная мебель: стол – 14 шт., стул – 26 шт., доска – 1 шт., |    | 344029, Ростовская область, г. Ростов-на-Дону, Первомайский район, ул. Сержантова, 2/104 |     |



|   |  |  |   |  |  |
|---|--|--|---|--|--|
|   | групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации  |  |   |  |  |
| 4 | помещение для самостоятельной работы. учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий практического и семинарского типа, курсового проектирования (выполнения курсовых работ, проектов), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации. Лаборатория информационных технологий, помещение для самостоятельной работы | Демонстрационное оборудование, учебно-наглядные пособия<br>Специализированная мебель: стол – 19 шт., стул – 36 шт., доска – 1 шт., компьютеры – 10 шт, проектор – 1 шт., доступ в Интернет | Операционная система Microsoft Windows 10 home<br>Приложение Офис2016<br>Антивирус Nod 5 academic<br>Интернет фильтр UserGade<br>Ситема тестирования MyTestx.1c<br>Предприятие 1С 8.3<br>Бухгалтерия 1С 8.3<br>Документооборот 1С 8.3<br>Комплект для обучения в высших и средних учебных заведений. 1С 8.3 | 344029, Ростовская область, г. Ростов-на-Дону, Первомайский район, ул. Сержантова, 2/104 |  |